

El texto donde Platón define la filosofía como “prepararse para la muerte” y donde se señala al cuerpo como cárcel del alma es el siguiente¹:

<<En tanto tengamos el cuerpo y nuestra alma esté contaminada por la ruindad de éste, jamás conseguiremos suficientemente aquello que deseamos, es decir, la verdad. Pues el cuerpo nos procura mil preocupaciones por la alimentación necesaria; y, además, si nos afligen algunas enfermedades, nos impide la caza de la verdad. Nos colma de amores y deseos, de miedos y de fantasmas de todo tipo, y de una enorme trivialidad, de modo que ¡cuán verdadero es el dicho de que en realidad con él no nos es posible meditar nunca nada!

¹ Platón, *Fedón* (66b-67e), traducción de Carlos García Gual, en Platón, *Diálogos III*, Editorial Gredos, Madrid, 1997, pp. 44-45 (se han hecho ligeras modificaciones al texto de la edición citada).

¿DE QUÉ TRATA ESTA OBRA FILOSÓFICA?

El *Fedón* es un diálogo que Platón escribió en su madurez (aproximadamente entre el 385 y el 370 antes de Cristo). Sócrates, maestro de Platón que había sido condenado a muerte, espera en la cárcel tranquilamente la ejecución de la condena dialogando sobre la inmortalidad del alma y la filosofía.

Porque, en efecto, guerras, revueltas y batallas ningún otro las origina sino el cuerpo y los deseos de éste. Pues a causa de la adquisición de riquezas se originan todas las guerras, y nos vemos forzados a adquirirlas por el cuerpo, siendo esclavos de sus cuidados. Por eso no tenemos tiempo libre para la filosofía, con todas esas cosas suyas. Pero el colmo de todo es que, si nos queda algún tiempo libre de sus cuidados y nos dedicamos a observar algo, inmiscuyéndose de nuevo en nuestras investigaciones nos causa alboroto y confusión, y nos perturba de tal modo que por él no somos capaces de contemplar la verdad.

Y la purificación, como se dice desde antiguo, consiste en "separar al máximo el alma del cuerpo" y el acostumbrarse ella a recogerse y concentrarse en sí misma fuera del cuerpo, y a habitar en lo posible, tanto en el tiempo presente como en el futuro, sola en sí misma, liberada del cuerpo como de unas cadenas... ¿Y no es la muerte una liberación y separación del alma con respecto al cuerpo? Por eso los que de verdad filosofan se ejercitan en morir, y el estar muertos es para estos individuos mínimamente temible>>.